

QUÉ VAS A HACER
ESTE VERANO?

EN LA MAR

ESTÁ LA RESPUESTA

actividades de verano RCRA 2009

bucear tomar el sol respirar sentir
disfrutar conocer remar convivir
ponerte en forma pescar reír
descansar descubrir navegar
competir escapar degustar bailar
amanecer compartir saltar avanzar



Real Club de
Regatas de Alicante



Muelle de Poniente, 3 - 03001 ALICANTE
38° 20,4' N / 000° 29,2' W
Tel. +34 965 921 250 - Fax +34 965 228 542
info@rcra.es / ev@rcra.es (escuela de vela)
remo@rcra.es (escuela de remo)
Padel (965156574, info@clubpuntodeencuentro.com)
www.rcra.es

XIV TROFEO TABARCA
CIUDAD DE ALICANTE
del 9 al 12 de julio

VEN ESTE VERANO AL
REAL CLUB DE REGATAS DE ALICANTE
Y DISFRUTA DE UNA GRAN OFERTA DE ACTIVIDADES EN EL MAR
Y además te invitamos a disfrutar de las grandes competiciones.
No te lo pierdas



- PUNTUABLE PARA EL TROFEO MEMORIAL JUAN MORENO
- COPA DE ESPAÑA RI ZONA MEDITERRANEA
- DE ALTO NIVEL DE CRUCEROS ORC
- PUNTUABLE PARA EL CIRCUITO

XIV EDICIÓN TROFEO
TABARCA
CIUDAD DE ALICANTE



DEL 9 AL 12
DE JULIO

EN LA MAR ESTÁ LA RESPUESTA



Real Club de
Regatas de Alicante

ACTIVIDADES / VERANO 2009 REAL CLUB DE REGATAS DE ALICANTE

EVENTOS

► BARRACA

Disfruta del mejor ambiente de hogueras en nuestra barraca.
Discoteca móvil del 19 al 24 de junio.
Reserva previa en el **Restaurante Aldebarán: 965 123 130**

► CENAS DE VERANO

En la mejor terraza de Alicante, durante las noches del verano/2009.
Restaurante Aldebarán en la terraza del RCRA.
Cenas Castillos de Fuegos días **25, 28 y 29** en el **Restaurante La Cantera (Reservas: 965 263 606)** y días **26 y 27** en **As de Guía** junto a la piscina (**Reservas: 965 264 971 / 609 751 757**).

► VIRGEN DEL CARMEN

Jueves 16 de Julio.
Recogida de ramilletes para las señoras desde las 18:00h.
Salida de la procesión de embarcaciones a las 20:00h.
Al regreso de la procesión, el Club ofrecerá una variedad de aperitivos, cocas y sardinada.

► CENA BAILE VIRGEN DEL CARMEN

Viernes 17 de Julio a las 21:30h.
Cena y baile en el RCRA.
Precio socios 55€ / no socios 60€ (IVA no incluido)

GIMNASIO

- Horario ininterrumpido todo el año: de lunes a viernes de 7:00h a 22:00h / Sábados de 9:00h a 14:00h.
- Gimnasia de mantenimiento, yoga, remo, vela.
- Masajes y Sauna (consultar horarios)

PISCINA Y NATACIÓN

- Apertura 13 de Junio
- Horario de 10h a 20h. Julio y agosto de 10h a 22h.
- Cursos de natación, perfeccionamiento, iniciación, aquagym.
- Servicio de barra: platos variados, plancha, montaditos, etc.
- Fuegos artificiales en los días de hogueras.

PADEL

► Escuela de adultos:

Grupos de 3 a 4 adultos, según nivel desde iniciación hasta avanzado y perfeccionamiento. A partir de los 16 años.

► Escuela infantil:

- Grupos de 3 a 5 niños, según nivel.

► Clases particulares:

Grupos de 1 o 2 alumnos, clases personalizadas.
Cada clase en escuela o clase particular duran 1 hora, horarios a convenir.
Horario de lunes a viernes de 9 a 23 h., sábados de 9 a 19 h.

ESCUELA DE REMO

► CURSOS ENTRE SEMANA:

-Alumnos entre los **9 y 15 años** inclusive:
De lunes a viernes de 9:00h a 12:00h. (15h de curso).
Máx. 12 plazas/semana. **TARIFA: 100 €/curso. Socios 20% dto.**
-A partir de **16 años** en adelante:
De lunes a viernes de 19:00 h a 21:00 h (10h de curso)
Máx. 8 plazas/semana. **TARIFA: 80 €/curso. Socios 20% dto.**

**10€ de descuento para el segundo hermano y 20€ de descuento para el tercero.*

► CURSOS DE FIN DE SEMANA:

-Alumnos entre los **9 y 15 años** inclusive: Sábados y domingos de 9:00h a 12:00h durante dos fines de semana (12 h de curso)
Máx. 12 plazas/semana. **TARIFA: 120 €/curso. Socios 20% descuento.**
-A partir de **16 años** en adelante: Sábados y domingos de 9:00h a 12:00h durante dos fines de semana (12 h de curso)
Máx. 8 plazas/semana. **TARIFA: 120 €/curso. Socios 20% descuento.**

ESCUELA DE VELA

► VELA CRUCERO

Embarcaciones: J-22.
Niveles: 1 y perfeccionamiento. **Edad:** de 16 años en adelante.

► VELA LIGERA - GRUPO 1 - DE 13 A 18 AÑOS

Embarcaciones: Gamba, Raquero, Phileas Ludic, Catamarán (Hobbie 15), Laser Vago, Láser Pico, Láser Radial, Topaz Omega, 420.
Niveles: 1, 2, 3 y perfeccionamiento.

► VELA LIGERA - GRUPO 1 - DE 18 AÑOS EN ADELANTE

Embarcaciones: Gamba, Raquero, Phileas Ludic, Catamarán (Hobbie 15), Láser Vago, Láser Pico, Láser Radial, Topaz Omega, 420.
Niveles: 1, 2, 3 y perfeccionamiento.

► VELA INFANTIL

Embarcaciones: Gamba, Láser Pico, Raquero, Optimist, Léquipe.
Niveles: 1, 2 y 3. **Edad:** de 8 a 12 años.

► TDV

Niveles: 1 y perfeccionamiento **Edad:** de 16 años en adelante.

► DINÁMICA DE LOS CURSOS

Duración: de 20h de lunes a viernes/16 h fin de semana.
Horarios: mañanas de 10:00h a 14:00h/tardes de 16:00h a 20:00h.
Include: licencia con seguro, material didáctico, uso de embarcaciones, chaleco, monitor, diploma y carné de alumno.
Tarifas: Grupos 155€ vela ligera, 195€ vela crucero (Mín. 8 alumnos / socios 20 % dto.)

► CURSOS DEL 29 DE JUNIO AL 28 DE AGOSTO:

Reservas: a partir del 1 de Julio.

CAMPAMENTO DE VERANO RCRA 2009

- **3 SEMANAS** de aprendizaje y diversión donde los niños aprenderán todo lo relacionado con la náutica (Pesca, Remo y Vela) y tantas otras actividades como permiten las instalaciones de La Cantera del RCRA.

► A partir de 8 años.

- **Fechas:** dos primeras semanas de julio y primera semana de agosto.

► Tarifas:

Socios 185€, 10% dto al primer hermano y 15% al segundo.
No socios 225€, 10% dto al primer hermano y 15% al segundo

RESERVA YA TU PLAZA!!